



-RED PAFER-

Promotores de la actividad física en las zonas rurales

Ayuntamiento de Cervera del Río Alhama

La Red Pafer es una iniciativa impulsada en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, financiada con fondos europeos Next Generation EU.

Con la **renovación de las pistas de tenis de Cervera del Río Alhama**, a través de una **subvención por importe de 28.000 euros**, vamos a **contribuir claramente a la consecución de los objetivos previstos**:

-Creación de una red coordinada de promotores de la actividad física en zonas rurales encargados de la gestión y creación de los recursos y del diseño de programas básicos de promoción y activación de la actividad física, especialmente en las zonas más despobladas, mediante la adecuación y mejoras de estructuras y espacios deportivo/comunitarios, locales para la implementación de los programas de ejercicio y actividad física en entornos rurales. En nuestro caso particular, favoreceremos y mejoraremos la labor de los promotores de actividad física de los que ya disponemos en el entorno rural del municipio de Cervera, como es el caso del

técnico deportivo municipal del Ayuntamiento de Cervera del Río Alhama, y de los maestros y profesores de Educación Física nuestro colegio e instituto.

El técnico deportivo municipal, maestro en educación Física, seguirá ofertando e impartiendo personalmente en algunos casos, los **cursos deportivos municipales (octubre-mayo / verano deportivo)**: fitness, gimnasia de mantenimiento, escuelas municipales de fútbol sala, multideporte, campus multideporte-inglés, jornadas deportivas gratuitas, aquaerobic, natación, etc; además de organizar o colaborar en eventos deportivos como la San Silvestre Cerverana, CXM Alhama Trail, escuela de verano, torneos y escuela de pelota mano, Día de la bicicleta, torneos de pádel, Torneo de fútbol sala de Navidad, bailes de salón/sevillanas, yoga, etc.

Más concretamente, relacionados con las pistas tenis, desde el Ayuntamiento de Cervera se seguirán promoviendo los tradicionales y exitosos cursos de tenis de verano, también celebrados en ocasiones, a lo largo de la temporada octubre-mayo o en "Semana Santa", torneos sénior, liga júnior, jornadas puntuales de entrenamiento, etc; y podemos afirmar que con la renovación de las instalaciones, dicho programa será mejorado e incluso ampliado, con el objeto de dar un servicio deportivo óptimo a nuestra población. Además, dichos cursos-torneos-eventos, llevados a cabo desde el año 2006, han sido y seguirán siendo de carácter mixto, por lo que seguiremos contribuyendo a la igualdad de género.

Por otro lado, y a través de los maestros y profesores de Educación Física de nuestra localidad, se dará prioridad de uso a estos, durante el curso escolar, para que dichos profesionales de la Educación y por supuesto, promotores de la actividad física, puedan desarrollar sus respectivas unidades didácticas de tenis / pre-tenis, dentro de su currículo escolar.

-Con la instalación de un sistema de iluminación LED, vamos a **contribuir al ahorro y eficiencia energética**, además de ampliar el horario de uso, más allá de las horas de luz solar.

-Las pistas de tenis seguirán siendo de acceso libre (gratuitas), por lo que vamos a facilitar que grupos desfavorecidos y limitados económicamente, puedan acceder al deporte del tenis, consiguiendo de esta forma su **integración e inclusión en la sociedad**.

-Vamos a tener unas **instalaciones más seguras** para nuestros usuarios, al mejorar el firme existente.

-Seguiremos **fomentando el respeto por el medio ambiente**: los monitores de tenis han promovido dentro de los cursos y torneos de tenis, actividades como "la

limpieza y recogida de basura de las pistas y alrededores”, en la que han participado los inscritos en las actividades deportivas, todo ello con el fin de mantener limpias las instalaciones, además de transmitir valores de respeto por el medio ambiente entre los más jóvenes.

-Las **instalaciones van a ser más accesibles** y seguras para las personas con discapacidad que quieran practicar tenis o acceder dentro del recinto, contribuyendo de esta forma, al objetivo de conseguir una instalación deportiva inclusiva.

-En cuanto a la **digitalización**, daremos difusión en la web y redes sociales del ayuntamiento, acerca de la red PAFER y los programas deportivos a llevar a cabo, las mejoras realizadas en la instalación, etc. Además, se facilitará la reserva de la instalación a través del teléfono móvil, favoreciendo de esta forma, un aprovechamiento máximo de uso de la instalación.

En definitiva, desde el **Ayuntamiento de Cervera del Río Alhama**, nuestro **objetivo general va a seguir siendo el “deporte para todos”; inclusivo-integrador-dirigido a todos los ámbitos de la población** (jóvenes, adultos y tercera edad; hombres y mujeres; personas con discapacidad física y/o intelectual; grupos étnicos minoritarios u otros colectivos desfavorecidos); **como hábito de vida saludable**, y **como medio educativo para la adquisición de valores y actitudes** como el respeto, la cooperación, compañerismo, superación, igualdad, integración-socialización, mejora de la autoestima, etc. **Gracias a la Red Pafer, el Ayuntamiento de Cervera consigue que se cumpla dicho objetivo, fortaleciendo su compromiso con la salud y el deporte, la sostenibilidad, igualdad e inclusión, accesibilidad y seguridad y digitalización, en entornos rurales.**

Instalaciones deportivas del municipio de Cervera del Río Alhama

El municipio de Cervera cuenta además con una serie de instalaciones deportivas que permiten la práctica de diferentes disciplinas por parte de usuarios, clubes deportivos, asociaciones, etc, favoreciendo de esta forma la promoción de la actividad física en zonas rurales.

CERVERA DEL RÍO ALHAMA:

Polideportivo cubierto
Pista de pádel
Frontón Cubierto
Pistas de tenis (2)
Piscinas (3)
Pista polideportiva descubierta
Ayuntamiento (sala torreón y salón de plenos)

RINCÓN DE OLIVEDO:

Pista de pádel
Polideportivo cubierto.
Frontón descubierta
Pista polideportiva descubierta
Piscinas (2)

CABRETÓN:

Pista polideportiva descubierta
Frontón descubierta
Piscinas (2)

VALVERDE:

Pista de pádel.
Pista polideportiva descubierta
Piscinas (2)
Frontón descubierta

LAS VENTAS:

Pista deportiva descubierta de dimensiones reducidas.